

# Przemoc

## Co to jest przemoc?

**Wywieranie wpływu na proces myślowy, zachowanie lub stan fizyczny osoby bez jej przyzwolenia.**

Przemoc w rodzinie może przybierać różne formy

Poniżej przedstawiamy rodzaje i formy przemocy w rodzinie. Sprawdź, jakich zachowań doświadczyłaś/doświadczyłeś ze strony swojego partnera.

**PRZEMOC FIZYCZNA** - popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy itp.

**PRZEMOC PSYCHICZNA** - wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb itp.

**PRZEMOC SEKSUALNA** - wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety itp.

**PRZEMOC EKONOMICZNA** - odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspakajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp.

## Do pobrania:

[Baza organizacji pozarządowych](#)

.doc154 KB

[Jednostki specjalistycznego poradnictwa](#)

.doc378 KB

[Jednostki zapewniające schronienie osobom dotkniętym przemocą w rodzinie](#)

.doc54.5 KB

[Ośrodki pomocy społecznej i centra usług społecznych - województwa lubelskiego](#)

.xls127.5 KB

[Wykaz ośrodków interwencji kryzysowej](#)

.doc59 KB

[Wykaz powiatowych centrów pomocy rodzinie](#)

.doc91 KB

[Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa](#)

.doc589 KB