

# Klub Seniora



Projekt jest skierowany do osób niesamodzielnych i osób z niepełnosprawnościami, ze szczególnym uwzględnieniem seniorów, ale nie tylko do nich.

Program składa się z kilku modułów, jak: usługi opiekuńcze na rzecz 30 osób samotnych, starszych i niepełnosprawnych; usługi specjalistyczne świadczone przez rehabilitanta dla 15 osób, pielęgniarkę dla 7 osób i psychologa dla 10 osób; Dodatkowo z usług asystenta skorzysta 10 osób niepełnosprawnych. Wszystkie usługi świadczone nieodpłatnie są w miejscu zamieszkania osoby objętej wsparciem.

W ramach projektu w gminie Stanin powstanie również „Centrum wsparcia opiekunów faktycznych”. Pomoże osobom zajmującym się opieką nad osobami leżącymi, obłożnie chorymi, wymagającymi pomocy i nadzoru, niepełnosprawnymi. Te osoby na co dzień wymagają ciągłej obecności opiekuna. Zajmujący się nimi opiekunowie płacą za swoją pomoc wyczerpaniem fizycznym i psychicznym.

Centrum da im wsparcie. Powstanie jeszcze w tym roku. Opiekunowie będą mogli skorzystać ze szkolenia wzmacniającego ich kompetencje i informującego o możliwościach wsparcia świadczonych przez psychologa i pracownika socjalnego.

Przy Klubie Seniora znajdzie się również [wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego](#). GOPS czekają zakupy drogich sprzętów, jak zakup przenośnego koncentratora tlenu, łóżka rehabilitacyjnego z podnoszeniem, wózków inwalidzkich, pionizatora, rotorów do rehabilitacji czy materacy przeciwodrażynowych. To kosztowne sprzęty, nie wszystkich na nie stać. Dzięki projektowi będzie możliwość nieodpłatnego wypożyczenia sprzętu dla osób potrzebujących.

Klub Seniora jest jednym z elementów tego projektu. Zgodnie z założeniami, jego działanie jest przewidziane dla pięćdziesięciu osób w wieku 60 plus, zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu osamotnienia, braku bliskich, braku aktywności społecznej. Działa w centrum Stanina, w budynku byłego Ośrodka Zdrowia. Pierwsze zajęcia rozpoczęły się pod koniec grudnia 2018r. spotkaniem integracyjnym i zajęciami informacyjnymi przekazanymi przez dzielnicowego asp. sztabowego Andrzeja Ostrowskiego.

Klub jest otwarty przez cały tydzień, od godz. 9 do 14.

Zajęcia rozwijające zainteresowania odbywają się od wtorku do piątku. Na miejscu czeka kierownik klubu seniora. Każdy senior może do niego przyjść, posiedzieć, porozmawiać. W Klubie na seniorów czekają już nowe, ciekawe książki i sprzęty, jak np. telewizor i komputer. Odbyły się już pierwsze

zajęcia muzyczne, komputerowe, gimnastyczne oraz spotkanie lekarzem, dr Elżbietą Konopka - Mularzuk. Spotkanie z lekarzem dotyczyło profilaktyki zdrowotnej.

To nie koniec. W przyszłości będzie wiele ciekawych spotkań i warsztatów zajęciowych rozwijające zdolności, zainteresowania a także zajęcia kulturalne, rękodzielnicze. Planowane są wyjazdy do kina i na basen - zgodnie z potrzebami uczestników.

Rekrutacja do Klubu Seniora została zakończona, lecz pracownicy socjalni GOPS w Staninie przyjmują zgłoszenia od osób chętnych. Część uczestników zajęć to osoby starsze, chore. Może więc się zdarzyć, że ktoś zrezygnuje po kilku zajęciach i wtedy zwolni się miejsce dla kolejnej zainteresowanej osoby.

- Nam zależy na tym, żeby ten klub seniora po prostu żył, żeby coś się działo, panowała w nim ciepła, rodzinna atmosfera, a uczestnicy programu inicjowali nowe pomysły na wspólne zajęcia i aby mogli robić to, co ich naprawdę interesuje. Nie chcemy ograniczać naszych seniorów - mówi kierownik GOPS w Staninie Anna Ostrysz.

Żeby wszystko działało idealnie, potrzebny jest jeszcze przewoźnik, który zajmie się dowozem seniorów z odległych miejscowości na zajęcia i zrobi to za rozsądną cenę.